



LUNDI

- ⇒ FUTSAL : 12h15-13h45 avec M. SCHWARTZ
- ⇒ MUSCULATION PRATIQUE LIBRE : 12h15-13h45 (pour les détenteurs du permis)

MARDI

- ⇒ Escalade + TT + BAD : 12h15-13h45 BOOS + SCHWARTZ
- ⇒ MUSCULATION PRATIQUE LIBRE : 12h15-13h45 (pour les détenteurs du permis)
- ⇒ Escalade : M. VIGERON ET MME MULIN : 18h-21h



MERCREDI

- ⇒ SPORTS COLLECTIFS de petits terrains : 12h15-13h45 avec Mme ROLLE
- ⇒ MUSCULATION encadrée : 12h30-13h00 avec M. VIDOT
- ⇒ CROSSFIT & HIIT avec ou sans petit matériel : 13h00-13h45 avec M. VIDOT



JEUDI

- ⇒ TT + BAD + ACRO : 12h15-13h45 avec Mme MULIN
- ⇒ ESCALADE avec Mme BOOS
- ⇒ MUSCULATION PRATIQUE LIBRE : 12h15-13h45 (pour les détenteurs du permis)



VENDREDI

- ⇒ SPORTS À LA CARTE : 12h15-13h45 avec Mme ROLLE
- ⇒ MUSCULATION PRATIQUE LIBRE : 12h15-13h45 (pour les détenteurs du permis)
- ⇒ STEP (toutes formules) & CROSSFIT : 12h30-13h30 M Vidot

